

FORMULA 1 EXPRESS BARRETTE SOSTITUTIVE DEL PASTO

MIRTILLO ROSSO E CIOCCOLATO BIANCO

Cod.: 4473



INGREDIENTI:

palline croccanti di **soia** (24,4 %) (proteine isolate di **soia**, amido di tapioca, sale), sciroppo di glucosio, cioccolato bianco di copertura (12,5 %) (zucchero, burro di cacao, **latte** intero in polvere, emulsionante (lecitine (**soia**)), aroma naturale), **soia** in granuli (11,6 %), fibra Promitor®, agente umidificante (glicerolo), mirtilli rossi canditi (4,1 %) (mirtilli rossi (2,2 %), zucchero, olio di semi di girasole), granella di cacao, maltodestrina, fruttosio, miscela di minerali (carbonato di calcio, potassio fosfato, cloruro di potassio, ossido di magnesio, pirofosfato ferrico, ossido di zinco, selenito di sodio, solfato di manganese, gluconato di rame, ioduro di potassio), aromi naturali, oli vegetali (di girasole e/o soia, raffinati), regolatore dell'acidità (acido citrico), cloruro di sodio, miscela di vitamine (Vitamina C (acido L-ascorbico), Vitamina E (acetato di DL-alfatocoferile), Niacina (nicotinamide), Vitamina A (acetato di retinile), Acido pantotenico (calcio D-pantotenato), Biotina (D-biotina), Vitamina B12 (cianocobalamina), Vitamina D (colecalciferolo), Vitamina B6 (cloridrato di piridossina), Tiamina (mononitrato di tiamina), Vitamina K (fillochinone), Riboflavina, Acido folico (acido pteroil-monoglutammico)). Gli ingredienti allergenici sono stati evidenziati in **grassetto**.

PUÒ CONTENERE UOVA, CEREALI CONTENENTI GLUTINE, FRUTTA A GUSCIO, ARACHIDI E SEMI DI SESAMO.

Informazioni nutrizionali

1 porzione = 1 barretta (56 g)

Porzioni per confezione: 7

	Per 100 g		Per 1 barretta (56 g)	
Energia	1562 kJ 373 kcal	-	875 kJ 209 kcal	-
Grassi	11 g	-	6 g	-
di cui:	-	-	-	-
acidi grassi saturi	4,8 g	-	2,7 g	-
acidi grassi monoinsaturi	3,0 g	-	1,7 g	-
acidi grassi polinsaturi	3,3 g	-	1,8 g	-
Carboidrati	37 g	-	21 g	-
di cui: zuccheri	17 g	-	10 g	-
Fibre	11 g	-	6 g	-
Proteine	28 g	-	15 g	-
Sale	0,88 g	-	0,49 g	-
VITAMINE		% CR*		% CR*
Vitamina A	530 µg RE	66 %	297 µg RE	37 %
Vitamina D	2,7 µg	54 %	1,5 µg	30 %
Vitamina E	9,5 mg α-TE	79 %	5,3 mg α-TE	44 %
Vitamina K	50 µg	67 %	28 µg	37 %
Vitamina C	43 mg	54 %	24 mg	30 %
Tiamina	0,59 mg	54 %	0,33 mg	30 %
Riboflavina	0,86 mg	61 %	0,48 mg	34 %
Niacina	9,6 mg NE	60 %	5,4 mg NE	34 %
Vitamina B6	0,80 mg	57 %	0,45 mg	32 %
Acido folico	107 µg	54 %	60,0 µg	30 %
Vitamina B12	1,6 µg	64 %	0,90 µg	36 %
Biotina	27 µg	54 %	15 µg	30 %
Acido pantotenico	3,2 mg	53 %	1,8 mg	30 %
MINERALI		% CR*		% CR*
Potassio	905 mg	45 %	507 mg	25 %
Calcio	652 mg	82 %	365 mg	46 %
Fosforo	447 mg	64 %	250 mg	36 %
Magnesio	216 mg	58 %	121 mg	32 %
Ferro	8,6 mg	61 %	4,8 mg	34 %
Zinco	7,0 mg	70 %	3,9 mg	39 %
Rame	0,84 mg	84 %	0,47 mg	47 %
Manganese	1,4 mg	70 %	0,76 mg	38 %
Selenio	35 µg	64 %	20 µg	36 %
Cromo	15 µg	38 %	8,5 µg	21 %
Molibdeno	65 µg	130 %	36 µg	72 %
Iodio	80,4 µg	54 %	45,0 µg	30 %

*Consumi di riferimento

Grazie alla combinazione di proteine di alta qualità, fibre, vitamine e minerali, Formula 1 Express è un sostituto del pasto pratico e con un gusto delizioso. Formula 1 Express è ideale per chiunque segua una dieta ipocalorica e desideri sostituire un pasto con una deliziosa barretta croccante e ricoperta di cioccolato bianco che fornisce appena 209 kcal.

La barretta Formula 1 Express ti aiuterà a soddisfare la tua voglia di dolce fornendoti anche 15 g di proteine, 209 kcal e 25 vitamine e minerali tra cui la Vitamina C, che contribuisce alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento. Indicata anche per i vegetariani.

PRINCIPALI PROPRIETÀ E BENEFICI

- Pasto nutrizionalmente equilibrato
- Contiene 25 vitamine e minerali
- Ricca di proteine: 15 g per barretta, le proteine contribuiscono alla crescita della massa muscolare.
- Ricca di fibre: 6 g per barretta, pari al 24% (consumi di riferimento) di fibre*
- Contiene fibra Promitor®
- Adatta ai vegetariani
- Senza coloranti o edulcoranti artificiali
- Deliziosa barretta con un sapore e una consistenza migliorati
- Perfetta quando sei in viaggio

MODALITÀ D'USO

Consuma Formula 1 Express come sostituto del pasto ogni giorno:

Per il controllo del peso: la sostituzione di due dei principali pasti giornalieri con sostituti del pasto, contribuisce, in regime di dieta ipocalorica, alla perdita di peso. Sostituire due pasti al giorno con una deliziosa barretta Formula 1 Express e consumare un pasto nutriente.

Per una sana alimentazione e mantenimento del peso: dopo la perdita di peso, la sostituzione di un pasto principale al giorno con un sostituto del pasto contribuisce, in regime di dieta ipocalorica, al mantenimento del peso. Sostituisci un pasto al giorno con una deliziosa barretta Formula 1 Express e consuma due pasti nutrienti.

*EFSA Panel on Dietetic Products, Nutrition, and Allergies (NDA) EFSA Journal 2010; 8(3), 1462.